

# Jídelníček

od 02.12.2024 do 08.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

- snídaně** chléb, sýrová pomazánka  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- přesnídáv.** housky, rama, šunka, mandarinka, kakao/čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** zeleninová se sýrovým kápaním  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- oběd** vepřové nudličky, rýže, voda s citronem/šťáva  
*obsahuje alergenů: 01,06*
- svačina** jogurt, rohlík, ovocná šťáva/čaj,  
*obsahuje alergenů: 01,03,05,07,08,10*
- večeře** lívance s ovesnými vločkami a džemem, minerálka,čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- 2. večeře** cihla, sýr tavený,chléb,šťáva,zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*



## Úterý 3.12.2024

- snídaně** celozrnný rohlík, rama, paštika  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10*
- přesnídáv.** chléb, rama, sýr tavený, hrušky, malkao-čaj slazený/neslazený  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** vločková  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- oběd** plněné bramborové knedlíky, zelí kysané, džus/čaj slazený/neslazený  
*obsahuje alergenů: 01,03,06,07*
- svačina** ovocná přesnídávka, dětské piškoty, voda s citronem/čaj, DD ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- večeře** vepřová pečeně po orientálsku, těstoviny, voda s citronem/čaj  
*obsahuje alergenů: 01*
- 2. večeře** nutela,sýr,cihla,chléb  
*obsahuje alergenů: 01,03,05,06,07,08*

## Středa 4.12.2024

- snídaně** chléb , rama, strouhaný sýr  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- přesnídáv.** hřeben, banány, bílá káva/čaj slazený,neslazený  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** hovězí s fritátovými nudlemi  
*obsahuje alergenů: 03,09*
- oběd** rybí filé smažené, bramborová kaše, kompot ovocný, čaj/voda s citronem  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*
- svačina** cereálie s mlékem, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07,08*
- večeře** fazole chilli con carne, rýže, čaj/voda s citronem  
*obsahuje alergenů: 01*
- 2. večeře** sýr,chléb,med , mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

# Jídelníček

od 02.12.2024 do 08.12.2024

## Čtvrtek 5.12.2024

- snídaně** housky s nutelou  
*obsahuje alergenů: 01,03,05,06,07,08*
- přesnídáv.** chléb, rama, salám, hrušky, kakao/čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- polévka** špenátová s krutony  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- oběd** zapečené špece s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát s mrkví a hráškem, minerálka,čaj  
*obsahuje alergenů: 07*
- svačina** kornrohlík, termix, voda s citronem/čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10*
- večeře** granadýr, okurka, džus, čaj, minerálka ochucená/neochucená  
*obsahuje alergenů: 01*
- 2. večeře** rybičky, sýr, paštika, chléb, šťáva, jablko, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*



## Pátek 6.12.2024

- snídaně** rohlík, rama, vejce vařené  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10*
- přesnídáv.** housky, rama, sýr cihla, banány, čaj/bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** hrstková  
*obsahuje alergenů: 01*
- oběd** holandský řízek, brambory, okurka, čaj ovocný neslazený/minerálka  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- svačina** chléb, pomazánkové máslo, zelenina, voda s citronem/čaj, DD ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- večeře** žemlovka s jablky a tvarohem, čaj ovocný slazený/neslazený  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- 2. večeře** sýr, cihla, džem, chléb  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

# Jídelníček

od 02.12.2024 do 08.12.2024

## Sobota 7.12.2024

- snídaně** pomazánka tvarohová s vejci, veka, malkao-čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- přesnídáv.** pomeranče
- polévka** hovězí s kápáním  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*
- oběd** hovězí poděbradská pečeně, těstoviny, džus/čaj slazený/neslazený  
*obsahuje alergenů: 01,03,10*
- svačina** moučník, čaj/voda s citronem  
*obsahuje alergenů: 01,03*
- večeře** veka, sloní žrádlo, voda s citronem/čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,06,07,10*
- 2. večeře** paštika, sýr, nugeta, pečivo  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,05,06,07,08*



## Neděle 8.12.2024

- snídaně** závin, kakao/čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08*
- přesnídáv.** kiwi
- polévka** brokolicová  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- oběd** bílá klobása, bramborová kaše, kompot ovocný, čaj/voda s citronem  
*obsahuje alergenů: 06,07*
- svačina** moučník, DD ovocná šťáva, čaj/voda s citronem  
*obsahuje alergenů: 01,03*
- večeře** chléb, bramborový guláš, džus, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,06*
- 2. večeře** cihla, sýr tavený, chléb, šťáva, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		